

PLAN DNIA*

MŁODZI POSZUKIWACZE SKARBU RUNMAGEDDON

N11 WROCŁAW POŁUDNIE

Poniedziałek – Dzień 1: Początek pięknej przygody

07:30–08:30	Zbiórka dzieci
08:30–09:00	Śniadanie
09:00–10:30	Poszukiwania Mapy Tajemnic - zajęcia integracyjne • Opowieść o Wielkim Skarbie Runmageddonu. • Gry i zabawy integracyjne w stylu Runmageddon. • Poszukiwanie map skarbu Runmageddonu (specjalna mapa na zdobywane naklejki) • Quiz Runmageddon
10:30–13:30	Poznajemy Zapomniane Krainy • Pierwszy trening na torze Runmageddon – zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa. • Nauka pokonywania podstawowych przeszkód na torze. • Zdobywanie pierwszych wskazówek prowadzących do Skarbu.
13:30–14:00	Obiad
14:00–16:00	Warsztaty młodego łowcy przygód - zajęcia survivalowe • Budowanie szałasów lub innych konstrukcji z dostępnych materiałów. • Tworzenie prostych narzędzi z naturalnych surowców. • Nauka wyznaczania kierunków.
16:00–16:30	Podwieczorek
17:00–17:30	Odbiór dzieci

* Harmonogram może ulec zmianom, ale emocji i dobrej zabawy nie zabraknie!

PLAN DNIA*

MŁODZI POSZUKIWACZE SKARBU RUNMAGEDDON

N11 WROCŁAW POŁUDNIE

Wtorek – Dzień 2: Ukryta dolina Runmageddonu

- 07:30–08:30 Zbiórka dzieci**
- 08:30–09:00 Śniadanie**
- 09:00–10:30 Przysięga Runmageddon – zajęcia integracyjne**
- Wejście w rolę Odkrywców Ukrytej Doliny - złożenie uroczystej przysięgi.
 - Tworzenie drużyn, nazwy i herbu drużyny oraz flag, opasek, wymyślanie przyśpiewek.
 - Zdobywanie fragmentów wskazówek niezbędnych do odnalezienia skarbu.
- 10:30–13:30 Wspólna przeprawa przez Wąwóz Wyzwań na torze Runmageddon**
- Nauka pokonywania przeszkód, - zdobywanie kolejnych wskazówek.
 - Nauka wzajemnej pomocy na torze z elementami rywalizacji zespołowej.
- 13:30–14:00 Obiad**
- 14:00–16:00 Pokonanie mostu wiszącego lub górską wyprawą zdobywania szczytów**
- Wyprawa do parku linowego lub na ściankę wspinaczkową.
 - Szukanie ukrytych wskazówek na trasach.
 - Pokonywanie własnych lęków oraz nauka koordynacji i koncentracji.
- 16:00–16:30 Podwieczorek**
- 16:30–17:30 Odbiór dzieci**

* Harmonogram może ulec zmianom, ale emocji i dobrej zabawy nie zabraknie!

PLAN DNIA*

MŁODZI POSZUKIWACZE SKARBU RUNMAGEDDON

N11 WROCŁAW POŁUDNIE

Środa – Dzień 3: Tajemnice starożytnych przodków

07:30–08:30	Zbiórka dzieci
08:30–09:00	Śniadanie
09:00–10:30	Pradawny Szlak Komandosa – zajęcia integracyjne • Poszukiwanie Artefaktów Starożytnych Przodków. • Zespołowa nauka czołgania się i pokonywania trudnych przeszkód w terenie.
10:30–13:30	Trening Runmageddon w Antycznej Świątyni Przodków – klub OCR • Zdobywanie kolejnych wskazówek podczas pokonywania zaawansowanych przeszkód. • Nauka techniki pokonywania przeszkód OCR.
13:30–14:00	Obiad
14:00–16:00	Eksploracja tajemniczej dżungli – zajęcia terenowe • Trening w terenie z wykorzystaniem bieżni lekkoatletycznej. • Nauka prawidłowej techniki biegu i zabawy biegowe na świeżym powietrzu. • Zajęcia ruchowo - akrobatyczne.
16:00–16:30	Podwieczorek
16:30–17:30	Odbiór dzieci

* Harmonogram może ulec zmianom, ale emocji i dobrej zabawy nie zabraknie!

PLAN DNIA*

MŁODZI POSZUKIWACZE SKARBU RUNMAGEDDON

N11 WROCŁAW POŁUDNIE

Czwartek – Dzień 4: Przeciwności losu – pokaz siły i charakteru

07:30–08:30	Zbiórka dzieci
08:30–09:00	Śniadanie
09:00–10:30	Warsztaty kulinarne – zajęcia integracyjne • Co jeść, żeby być silnym i zdrowym podróżnikiem. • Przygotowanie zdrowych przekąsek i napojów.
10:30–13:30	Walka z czasem i Strażnikami Skarbu • Pokonywanie przeszkód w określonym czasie. • Rozwiązywanie zagadek i szyfrów na trasie. • Pokonywanie toru z dodatkowymi utrudnieniami (np. trenerzy Runmageddonu).
13:30–14:00	Obiad
14:00–16:00	Trening samoobrony • Nauka podstawowych elementów walki wręcz z elementami kickboxingu i zapasów. • Elementy gimnastyki.
16:00–16:30	Podwieczorek
16:30–17:30	Odbiór dzieci

* Harmonogram może ulec zmianom, ale emocji i dobrej zabawy nie zabraknie!

PLAN DNIA*

MŁODZI POSZUKIWACZE SKARBU RUNMAGEDDON

N11 WROCŁAW POŁUDNIE

Piątek – Dzień 5: Wielki Skarb Runmageddonu

- 07:30–08:30** **Zbiórka dzieci**
- 08:30–09:00** **Śniadanie**
- 09:00–10:30** **Świątynia Wspomnień i Labirynt Przyjaźni – wszyscy jesteście zwycięzcami!**
- Rozwiązywanie zadań w parach.
 - Rozmowy o wspomnieniach z półkolonii.
- 10:30–13:30** **Finał Poszukiwań skarbu Runmageddon**
- Wielka gra terenowa na torze przeszkód.
 - Uroczyste odnalezienie skarbu i podział nagród.
- 13:30–14:00** **Obiad**
- 14:00–16:00** **Ceremonia Wręczenia Medali**
- Podsumowanie półkolonii i pożegnanie uczestników.
- 16:00–16:30** **Podwieczorek**
- 16:30–17:30** **Odbiór dzieci**

* Harmonogram może ulec zmianom, ale emocji i dobrej zabawy nie zabraknie!