

PLAN DNIA

MŁODZI POSZUKIWACZE SKARBU RUNMAGEDDON

#KochamSkakać Warszawa

Poniedziałek – Dzień 1: Początek pięknej przygody

07:30–08:30 Zbiórka dzieci

08:30–09:00 Śniadanie

09:00–10:30 Przysięga Runmageddon – zajęcia integracyjne

- Złożenie uroczystej przysięgi.
- Tworzenie drużyn, nazwy i herbu drużyny oraz flag, opasek, wymyślanie przyśpiewek.
- Wydanie dzieciom koszulek.

10:30–13:30 Górską wyprawą – zdobywanie pierwszych szczytów

- Zajęcia na ścianie wspinaczkowej MURALL.
- Szukanie ukrytych wskazówek na trasach.

13:30–14:00 Obiad

14:00–16:30 Zajęcia survivalowe

- Warsztaty młodego łowcy przygód na świeżym powietrzu - te zajęcia odbędą się na górze widokowej.
- Budowanie szałasów lub innych konstrukcji z dostępnych materiałów.
- Tworzenie prostych narzędzi z naturalnych surowców.
- Nauka wyznaczania kierunków.

16:30–17:00 Podwieczorek

17:00–17:30 Odbiór dzieci

PLAN DNIA

MŁODZI POSZUKIWACZE SKARBU RUNMAGEDDON

#KochamSkakać Warszawa

Wtorek – Dzień 2: Ukryta dolina Runmageddonu

- | | |
|--------------------|--|
| 07:30–08:30 | Zbiórka dzieci |
| 08:30–09:00 | Śniadanie |
| 09:00–10:30 | Poszukiwania Mapy Tajemnic - zajęcia integracyjne <ul style="list-style-type: none">• Opowieść o Wielkim Skarbie Runmageddonu.• Poszukiwanie map skarbu Runmageddonu (specjalna mapa na zdobywane naklejki) |
| 10:30–13:30 | Pokonanie mostu wiszącego – park linowy LUB wyprawa kolejką grawitacyjną <ul style="list-style-type: none">• Szukanie ukrytych wskazówek na trasach.• Rozwiązywanie zadań pomagających ćwiczyć zwinność, koordynację i koncentrację. |
| 13:30–14:00 | Obiad |
| 14:00–16:30 | Zajęcia akrobatyczne, gry zespołowe na trampolinach <ul style="list-style-type: none">• Podstawy akrobatyki.• Zabawa na trampolinach. |
| 16:30–17:00 | Podwieczorek |
| 17:00–17:30 | Odbiór dzieci |

PLAN DNIA

MŁODZI POSZUKIWACZE SKARBU RUNMAGEDDON

#KochamSkakać Warszawa

Środa – Dzień 3: Tajemnice starożytnych przodków

07:30–08:30	Zbiórka dzieci
08:30–09:00	Śniadanie
09:00–10:30	Trampoliny – zajęcia integracyjne
10:30–13:30	Trening Poszukiwacza Skarbu – tor OSPRO • Szukanie ukrytych wskazówek na trasach. • Rozwiązywanie zadań pomagających ćwiczyć zwinność, koordynację i koncentrację.
13:30–14:00	Obiad
14:00–16:30	Eksploracja tajemniczej dżungli – gra terenowa • Trening OCR z wykorzystaniem przeszkód naturalnych kamieni czy konarów drzew. • Znalezienie Totemu Dżungli, niezbędnego do odnalezienia Skarbu Runmageddon. • Zakończenie gry w parku na wulkanie.
16:30–17:00	Podwieczorek
17:00–17:30	Odbiór dzieci

PLAN DNIA

MŁODZI POSZUKIWACZE SKARBU RUNMAGEDDON

#KochamSkakać Warszawa

Czwartek – Dzień 4: Przeciwności losu – pokaz siły i charakteru

07:30–08:30	Zbiórka dzieci
08:30–09:00	Śniadanie
09:00–10:30	Warsztaty kulinarne – zajęcia integracyjne • Wspólne przygotowanie zdrowych deserów.
10:30–13:30	Zajęcia z instruktorem – sporty walki • Warsztaty z instruktorem prowadzące do wzmacniania kondycji, nauki dyscypliny oraz kontroli własnych emocji.
13:30–14:00	Obiad
14:00–16:30	Pokonanie miejskiej dżunglii • Trening na specjalnie przygotowanym torze Runmageddon. • Rozwiązywanie zagadek i zdobywanie wskazówek prowadzących do skarbu.
16:30–17:00	Podwieczorek
17:00–17:30	Odbiór dzieci

PLAN DNIA

MŁODZI POSZUKIWACZE SKARBU RUNMAGEDDON

#KochamSkakać Warszawa

Piątek – Dzień 5: Wielki Skarb Runmageddonu

07:30–08:30 Zbiórka dzieci

08:30–09:00 Śniadanie

09:00–10:30 Walka z czasem i Strażnikami Skarbu – zajęcia integracyjne

- Pokonywanie przeszkód w określonym czasie.
- Rozwiązywanie zagadek i szyfrów na trasie.
- Pokonywanie toru z dodatkowymi utrudnieniami.

10:30–13:30 Finał Poszukiwań skarbu Runmageddon – tor OSPRO

- Wielka gra terenowa na torze przeszkód.
- Uroczyste odnalezienie skarbu i podział nagród.

13:30–14:00 Obiad

14:00–16:30 Ceremonia Wręczenia Medali

- Podsumowanie półkolonii i pożegnanie uczestników.

16:30–17:00 Podwieczorek

17:00–17:30 Odbiór dzieci